

世界に希望を生み出そう

国際ロータリー会長
ゴードン・R・マッキナリー

国際ロータリー 第2780地区
相模原南R.C.
友好クラブ：金沢北R.C. 鹿屋西R.C.
<http://www.sa-south.org/>

Weekly Report Rotary 2023-24

■会長 奥橋 園子 ■幹事 江田 昌弘 ■会場監督 栗田 直輝
例 会 場 東京都町田市原町田3-2-9 TEL 042-724-3111(代)
〒194-0013 レンブラントホテル東京町田
事 務 局 相模原市南区相模大野3-14-10 第2足立ビル4F
〒252-0303 TEL 042-746-4108 FAX 042-746-5106

Vol.53

第2497回例会

No.24

令和6年2月13日

■会長の時間

会長 奥橋 園子

能登半島地震から、1年半がとうとしています。避難生活を送っている人の中には、断水の影響で歯磨きができずに口の中を清潔に保つことができない人が少なくありません。

断水の影響で歯磨きができず口の中を清潔に保てないため、高齢者を中心に「誤えん性肺炎」になるリスクが高まっていると指摘されています。実際に、七尾市の能登総合病院では地震発生から21日までに誤嚥性肺炎で歯科口腔外科を受診した患者が24人上り、過去2年間の同時期の3倍を超える水準です。

私は、神奈川県歯科医師会松井会長のもと、広告塔として、TVK神奈川テレビに出演して、2年間口腔ケアの大切さを説明していました。

2016年8月22日収録した「ハッピーライフのお話をしたい」と思います。

「災害時の健康維持に重要なお口のケア」です。

非常時水は貴重です。どうしても飲み水が優先され、ハミガキなど水を使うお口のケアがおろそかになってしまいます。成人の約8割が患っている歯周病の原因となる歯周病菌は、たった一晩菌みがきをしないだけでも、どんどん増殖していきます。これによって、歯周病だけでなく、誤嚥性肺炎を引き起こす可能性もあるのです。実際に熊本地震後、熊本県内の災害拠点病院になっている、国立病院機構熊本医療センターと、熊本赤十字病院で、肺炎による入院患者数が前年同期と比べて倍増していることが分かりました。今回の能登地震と同様です。

お口のケア、どうすれば良いか不安ですよね？

それでは災害が起きた時、水や歯ブラシがなくてもできるお口のケアについて教えます。最初の方法は「液体ハミガキ」を使うお口のケアです。

この時は、サンスターがスポンサーでしたので、*サンスターガムデンタルリンス80ml 小さいサイズでいいので、防災グッズとして用意しておくといいですね。こちらはキャップ1杯でうがいできます。使用後は水ですすぐ必要はありません。

2つめの方法は？ 歯ブラシもなければ、ハンカチやティッシュなどを指に巻いて歯を拭い、汚れをとるのも効果があります。

3つめの方法は？ 唾液を出すことも大切です。

いまから教える、3種類のマッサージを食事前などに行ってください。

唾液腺マッサージ



上の奥歯並びに4本の指を当て、後から前に向かって円を描くようにマッサージ

親指を顎の骨の内側の柔らかい部分に食い込ませて、耳の下から顎まで順番に真上に押し上げていく

両手の親指を揃えて、顎先の骨の内側から、舌を押し上げるように真上にぐーっと押す

いざという時のために「液体ハミガキ」「ハンカチやティッシュなどで歯をふく」「唾液を増やすマッサージ」を覚えておいてください。

災害時のオーラルケアは、命を守るためにも欠かせないものなのです。

■幹事報告

幹事 江田 昌弘

◆今後の予定

本日は佐藤祐一郎PGの卓話「クラブ訪問で感じられたクラブ活性化のポイントについて」です。佐藤PG本日はよろしくお願ひいたします。20日は休会となります。27日は相模大野例会でお店はイルファポールを予定しております。クラブフォーラムで国際奉仕を予定しております。3月5日は慶祝と山田会員の会員卓話です。3月12日は2500回記念夜間例会となります。会場はレンブラントホテルで18時30分開宴となります。本日17時30分より事務局で奉仕プロジェクト委員会が、17日には10時より南大野幼稚園でサッカー教室が開催されます。

今月は炉辺会の月です。テーマは「55周年で何をしたいか」です。3周年、45周年では、記念誌の作製、記念例会を行ったようです。リーダー、サブリーダーは内容をまとめて例会での発表をお願いいたします。先週アナウンスがありました。おとのは主催のコンサートが3月3日曜日に開催されます。当クラブで支援しておりますので、ご来場お待ちしております。IMが4月13日土曜日13時よりやき会館で行われます。ファックス、メールで出欠をとりますので、出欠の返信をお願いいたします。

今週の情報	本日のプログラム	卓話
	次会のプログラム	休会
	近隣クラブ例会情報等	

■外部卓話

津久井中央ロータリークラブ

バストガバナー 佐藤 祐一郎 様

「ロータリーのLegacy」

お陰様で昨年度は各クラブのご努力により、会員増強(109名実増)、年次寄付(\$211.17)大口寄付(11名)いずれも国内34地区中第1位、そして地区委員会活動と共に今までの課題をほとんど成就し、予想を上回る実績となりました。なぜこのような結果になったか？

当初16名の会員しかいなかった(現在25名)クラブで、心配の声もありましたが、Emotion(感情・感動)→Passion(情熱)→Motivation(動機・やる気)→Action(行動)この循環の結果であろうかと思っております。

結果としてクラブが、会員の皆様に地区を支えて頂いたという事で、地区内クラブと会員の皆様に感謝申し上げなければなりません。私個人としても、生涯で最高の一年を過ごすことができました。これほど多くの仲間と知り合い、友情を深められた期間は無かったからです。

ロータリーの仲間はFellowです。ポールハリス来日時のインタビューで「なぜロータリーを作ったのか?」という問いに「淋しかったから」と答えたそうです。

私はロータリーの最大の目的、意義がこの点にあると思っております。ひとつの目標、目的のためにスクラムを組み、汗を、涙を流し、感動を共感し、組んだスクラムの隣をふと見た時、そこにいるのが仲間です。ただのお友達ではないのです。

人間はそこそこの年齢になれば、その生き方や思考が顔つきや立ち居振る舞いに現れるものです。119年にわたるロータリーの歴史の中で、先人のロータリアンはロータリーを探究し、成長し、学んだことを胸に行動し、実践してきました。私たちはそのレガシーを受け継いでいます。

ロータリーは出会いの宝庫です。他にもたくさんの先達がおられ、その方たちとの出会いが私を成長させてくれました。その一人一人の姿こそ、私にとって「厳顔」そのものです。その姿、立ち居振る舞い、行動、経験と深い思慮から口に出る優しい思いやりにあふれた言葉、そのすべてが私たちに勇気と希望を与え、ロータリーのレガシーを伝え、そして明るい未来へのIMAGINEを思い描かせてくれます。

事前に、会員増強、例会、委員会活動のうまくいっているクラブの特徴、秘訣、そしてクラブ活性化のポイントについてという話をという質問を頂きました。まずは、クラブが誰一人取り残すことなく、仲間としてスクラムを組んでいるか、そしてロータリーのLegacyを伝えるリーダーがいるかどうかという事が重要だと思っております。さて、ちょっとロータリーの変化についてお話し申し上げたいと思います。

1. RI研修スタイルの変更 Training(研修)からLearning(学び)へ
すなわちリーダーは一人一人のモチベーションをいかに上げるかが大切、そして会員一人一人は、情報を含め、自ら考え行動しなければならないという事です。Emotion(感情・感動)→Passion(情熱)→Motivation(動機・やる気)→Action(行動)ロータリーの情報伝達はSNSの発達により会員一人一人のモチベーションとアクションが重要であると変わってきました。

2. 10月RI理事会速報
・2025～2026年度より新しい会長イニシアチブの開始を廃止し、新プログラムについては、指定された手続に従うよう奨励。
・2025～2026年度より会長の年次テーマとロゴの作成を廃止。
・年次地区大会、ロータリー研究会開催を任意と提案(2025年)

3. アーチック会長エレクトの国際協議会での発言 地区4クラブの拡大と、100人の増強が目標
RIの戦略計画委員長であったアーチック会長エレクトそしてRI理事会は今までの戦略計画、行動計画が効果的に実行され、成果をあげていないと思っております。おそらく数値目標をかかげるか、あるいはクラブに目標を作らせるかと言う手段をとるでしょう。これはクラブ戦略計画もそうですが、一番手取り早いのは、ロータリークラブセントラルの目標設定を徹底させることでしょう。目標をセントラル内に設定したクラブは、項目によりませんが、昨年度で50クラブ位、本年度は35クラブくらいでしょうか。おそらくクラブ自治への干渉という側面ではなく、必要になってくると思います。

4. ロータリー財団
アーチ・クラブ(1916～17RI会長)が「世界で良いことをしよう」と基金の設置を提案し、財団の前進となりました。(初の寄付は、カンザスシティRCの26.50ドル)1928年「ロータリー財団」と命名。日本は寄付の文化が根付いていないと言われますが、目的が明確であれば寄付は募れるように思います。財団の寄付が何に使われているか、いかに効率よく使われているかは、Webで調べられる。

5. ロータリーの意義
・ロータリーの目的は、意義ある事業の基礎として奉仕の理念を奨励し、これを育むことにある。
・2大モットー 超我の奉仕・最も良く奉仕する者、もっとも多く報いられる。
・4つのテスト
・中核的価値観 親睦・高潔性・多様性・奉仕・リーダーシップ
これらの主体は個人、会員一人一人だと言う事は明白です。素晴らしい

Fellowを作りそのためにも自分自身がそれを求めるに足る人になる。

6. SRF 未来計画の現状

2020年発表 アンケートで疑問視する声多かったようです。2022年より6年間、2ゾーンでパイロット地区として活動中。(RIBI独自の定款細則、8ゾーン会員の減少が激しい2ゾーン) 地域性を重んじるregionality 地域化regionalizationが当座の目標になっているようです。

- 私達のなすべき事は、
- ・仲間になれる人になる事 クラブで其々が磨き培うこと
- ・レガシーを伝え、広め、新たに作っていく事

一人一人の倫理観向上と信頼できる仲間作り⇒そこから奉仕が始まり、奉仕から仲間が生まれ育つアーネストになり、やがて巖の顔となりましょう。Fellowship、一人一人が信頼されるFellowに成長する事、笑顔で楽しむ、それが周りに影響を与える、Legacyを伝えるアーネストになる、クラブの自治権、独自性を持つ。



※紙面の都合上、お話の内容を一部抜粋して掲載させていただきました。

■本日のビジター

佐藤 祐一郎 様 (PG 津久井中央RC) 小山 里枝 様 (津久井中央RC) 丸山 静世 様 (津久井中央RC) 菱山 友久 様 (津久井中央RC) 河田 明成 様 (相模原グリーンRC) 野田 英樹 様 (相模原グリーンRC) 奥田 経男 様 (第5A AG 相模原橋本RC) 草薙 喜義 様 (第5B AG 相模原西RC)

ロータリーの友2月号紹介

担当：竹村 克二

【横のページ】

●5はロータリー会長ゴードンR.マッキューリーのメッセージです。ロータリーのメンタルヘルス・イニシアチブの行ったアンケート調査の結果について述べています。ロータリー会員の相互のつながりによるメンタルヘルスの重要性、奉仕のためのメンタルケアの啓発や教育の重要性について述べています。

●13は鎌倉RCの久保田会員のエッセイです。食に関する様々なうんちくを語っていて、いつも興味深く拝見していますが、今回は純・日本酒で乾杯と題してお酒の蘊蓄です。日本酒、とりわけ燗酒に目がない私としては見逃せない記事でした。日本酒好きの皆さん是非ご一読ください。

■出席報告

2024年1月

個人別出席状況

(例会3回)

会員名	H	M	Z	%	会員名	H	M	Z	%	会員名	H	M	Z	%
青木 亜也	2			66	黒河内 彰子	3			100	中村 辰雄	3			100
足立 旬一	3			100	黒河内 三郎	1			出席免除	中村 文子	2			66
市川 孝幸	1			33	桑田 俊夫	2			出席免除	中村 好孝	2	1		100
一ノ瀬 裕	-	-		-	小林 大二郎	2			66	中山 智晃	-	-		-
伊藤 智晴	2			66	佐伯 外次	3			出席免除	長瀬 徹	2			66
岩本 勉	3			出席免除	三枝 富博	2	1		100	藤原 新一	2	1		100
江尻 猛	2			66	雫田 直輝	3			100	松井 克之	3			出席免除
江田 昌弘	3	3		200	澁谷 直樹	-	-		-	松山 隆雄	1			33
大谷 新一郎	3			100	渋谷 勝	-	-		病欠	溝渕 真澄	1			33
小方 実	2			66	杉崎 信一	1	1		66	宮崎 雄一郎	1			33
小川 仁司	1			33	須坂 知恵	3			100	森 泉朋子	-	-		病欠
奥橋 園子	3	2		166	鈴木 晴澄		1		33	山崎 辰男	-	-		出席免除
小野田 勝宏	3			100	鈴木 昌彦	3			100	山田 修	1	2		100
柏原 政人	3			100	竹村 克二	2			66	吉田 一紀	3			100
栗林 一郎	3			100	徳久 京子	2	1		100	若林 美佳	2			66
											平均	76.32%		

■本日のスマイルBOX

佐藤 祐一郎 様 (津久井中央RC)
★本日は、お声がけを頂き、ありがとうございます。皆様にお会いするのを楽しみにして居りました。宜しく御願ひ申し上げます。

小山 里枝 様 (津久井中央RC)
★佐藤ガバナー年度では大変お世話になりました。やっと例会に伺うことができました。今日はとっても嬉しい気分でございます。素敵な皆様にお目にかかれたからだと思います。ありがとうございます。

丸山 静世 様 (津久井中央RC)
★今回初めて他クラブへおじゃましていただくこととなりました。津久井の山奥から参りました。とても素敵な会場で少々緊張しておりますが、どうぞよろしくお願ひいたします。

菱山 友久 様 (津久井中央RC)
★本日は相模原RCの皆様ありがとうございます。佐藤PGより遅れないよう、早目に来るように言われていたのですが、遅いのは佐藤PGでした。今後とも、よろしくお願ひいたします。

河田 明成 様 (相模原グリーンRC)、野田 英樹 様 (相模原グリーンRC)
★今回は貴重なお時間をありがとうございます。IMでお待ちしております。

奥田 経男 様 (相模原橋本RC)
★第5グループAGの奥田と申します。いつも大変お世話になっております。本HIMのPRに相模原グリーンRCの河田さん、野田さんと一緒に訪問させていただきました。どうぞよろしくお願ひ致します。

草薙 喜義 様 (相模原西RC)
★久しぶりに訪問させていただきました。今年もよろしくお願ひ致します。

奥橋 園子 君、江田 昌弘 君
★佐藤PG、本日は卓話よろしくお願ひいたします。楽しみにしております。小山様、丸山様、菱山様、河田様、野田様、草薙AG、奥田AG、ようこそいらっしゃいました。例会をお楽しみください。

黒河内 三郎 君
★佐藤PG、久しぶりにお目にかかれ、大変うれいいます。卓話たのしみして参りました。

栗林 一郎 君
★佐藤バスターガバナーようこそいらっしゃいました。本日は卓話よろしくお願ひいたします。小山さんお久しぶりです。丸山さん、菱山さん、ようこそ。津久井中央RCはいつの間にか、24名に増えられ、うらやましいかぎりです。グリーンクラブの河田さん、野田さんようこそ。

中村 辰雄 君
★佐藤祐一郎バスターガバナーの卓話楽しみにしておりました。又、グリーンクラブIM頑張ってください。奥田ガバナー補佐、草薙ガバナー補佐、IM盛り上げてください。

足立 旬一 君
★バスターガバナー佐藤様、卓話楽しみにしております。

小林 大二郎 君、徳久 京子 君、小野田 勝宏 君、青木 亜也 君、若林 美佳 君、杉崎 信一 君、黒河内 彰子 君、鈴木 晴澄 君、大谷 新一郎 君、藤原 新一 君、山田 修 君
★佐藤PG、草薙AG、奥田AG、小山様、丸山様、菱山様、河田様、野田様、ようこそ南クラブにいらっしました。南クラブを楽しんでください。佐藤PG、卓話楽しみにしております。

黒河内 彰子 君
★先日、父の生家の高遠の造り酒屋、仙醸の記事が日経新聞に掲載されました。うれしくスマイルいたします。

長瀬 徹 君
★笑顔寄席のチラシをBOXに入れて頂きまして。御興味のある方はお声掛けください。

中村 辰雄 君
★おかげ様で77歳喜寿を迎えられました。残り少ない人生を有意義に過ごして参ります。クラブの皆様ありがとうございます。

青木 亜也 君
★結婚祝、誕生日祝をありがとうございます。結婚20年になりました。

小方 実 君
★誕生日プレゼント有難うございました。76才になりました。

市川 孝幸 君、杉崎 信一 君
★妻の誕生日プレゼント、ありがとうございます。

■本日のスマイル 53,000円
■累計 532,603円

□出席報告：出席委員会 2月13日		会員数	出席	メイクアップ	合計	出席 (%)	欠席
前々回	当日	45 (41)	27	2	29	70.73	12
第 2495 回 1月 30日	修正	45 (41)	27	2	29	70.73	12
第 2497 回 2月 13日	当日	45 (41)	32	0	32	78.05	9

1月30日 (修正) 完全欠席＝市川、一ノ瀬、伊藤、江尻、小川、澁谷(直)、杉崎、鈴木(晴)、中山、松山、溝渕、宮崎